

MENÚ BASAL DICIEMBRE 2023

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | Información Nutricional |
|---|--|--|---|--|--|
|  |  <p>UTILIZAMOS PRODUCTOS INTEGRALES DÍA 15 DE DICIEMBRE</p> |  |  | <p>1 SOPA DE PICADILLO A LA PROVENZAL LENGUADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN PROVENZAL "PICADILLO SOUP" SOLE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p> | <p>Kcal: 531,15 HC: 27,67g Prot: 23,09g Lip: 23,76g AGS: 4,72</p> |
| <p>4 MACARRONES A LA ITALIANA BIENMESABE ADOBADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO YOGUR Y PAN ITALIAN MACARONI FISH MARINATED WITH LETTUCE AND TUNA SALAD YOGURT AND BREAD</p> | <p>5 BRÓCOLI REHOGADO CON AJITO Y JAMÓN FILETE DE POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN BRAISED BROCCOLI WITH GARLIC AND HAM BAKED CHICKEN FILLET WITH POTATOES SEASONAL FRUIT AND BREAD</p> |  <p>6 de diciembre</p> | <p>NO LECTIVO</p> | <p>FESTIVO</p> | <p>Kcal: 639,03 HC: 71,32g Prot: 25,51g Lip: 26,08g AGS: 6,2g</p> |
| <p>11 ARROZ A LA CUBANA FILETES RUSOS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS YOGUR AL GUSTO Y PAN BAKED RICE WITH TOMATO RUSSIAN FILLETS WITH LETTUCE AND OLIVES SALAD YOGURT AND BREAD</p> | <p>12 PATATAS GUIADAS CON CARNE MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEWED POTATOES WITH VEAL ROMAN HAKE WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p> | <p>13 JUDÍAS VERDES PLANAS CON TOMATE FRITO POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS PANADERAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FLAT GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE CHICKEN FRICASSEE WITH BAKED POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p> | <p>14 COCIDO MADRILEÑO COMPLETO COCIDO de garbanzos, repollo, patatas, zanahorias, tocino, chorizo y carne. FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN STEW COOKED SOUP STEW of chickpeas, potatoes, cabbage, bacon, chorizo and beef SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p> | <p>15 SPAGUETTIS INTEGRALES A LA BOLOGNEZA FLETÁN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR LECHE Y PAN WHOLEGRAIN SPAGHETTI BOLOGNESE FISH WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p> | <p>Kcal: 719,08 HC: 95,64g Prot: 28,56g Lip: 24,06g AGS: 8,7g</p> |
| <p>18 LENTEJAS JULIANAS TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN JULIAN LENTILS SPANISH OMELETTE WITH LETTUCE AND CORN SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p> | <p>19 CREMA DE VERDURAS FRESCAS LACÓN A LA GALLEGA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN FRESH VEGETABLE CREAM GALICIAN LACON WITH POTATOES SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p> | <p>20 ESPAGUETTIS A LA CARBONARA PESCADILLA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR, LECHE Y PAN SEAFOOD PAELLA BAKED WHITING WITH LETTUCE SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE, MILK AND BREAD</p> | <p>21 PAELLA DE MARISCO FILETE DE CONTRAMUSLO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ATÚN FRUTA DEL TIEMPO A ELEGIR Y PAN SEAFOOD PAELLA BAKED CHICKEN FILLET WITH LETTUCE AND TUNA SALAD SEASONAL FRUIT CHOICE AND BREAD</p> | <p>22 SOPA ESTRELLADA DE AVE CON HUEVO COCIDO PIZZA MARGARITA CON YORK Y QUESO MELOCOTÓN EN ALMÍBAR, REFRESCOS Y PAN STARS SOUP WITH CHICKEN AND POACHED EGG MARGARET PIZZA WITH HAM AND CHEESE PEACH IN SYRUP, SOFT DRINKS AND BREAD</p> | <p>Kcal: 543,78 HC: 75,78g Prot: 28,42g Lip: 24,02g AGS: 8g</p> |



VACACIONES DE NAVIDAD

